

VERKSAMHETSPLAN 2003

Larsmo IF:s syfte och mål är att arbeta och verka för alla former av fysisk fostran i Larsmo kommun. Föreningens verksamhetsområden är skidskytte, skidlöpning, friidrott, orientering, gymnastik och motionsidrott. Föreningen samarbetar med IF Brahe och IF Drott. Brahe utgör representationsförening för LIF inom skidlöpning och orientering och Drott inom friidrott. De som så önskar får likväl tävla för LIF. Föreningen utgör representationsförening för Brahe ifråga om skidskytte.

LIF skall driva verksamheten mot bästa möjliga resultat i närhet till individen i god "larsmoanda" för att förstärka möjligheterna till god social kontakt och en meningsfull fritidssysselsättning. LIF avser att ge de aktiva möjligheter till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmananda. LIF skall tillsammans med myndigheter, organisationer och företag framför allt värna om ungdomar i Larsmo kommun med utgångspunkt från träningsanläggningarna i kommunen. LIF skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

LIF koncentrerar sig i första hand på barn- och ungdomsverksamheten, där vi i första rum försöker se till individens behov och förutsättningar. En allsidig verksamhet med syfte att stärka ungdomens intresse och motivation för idrott. Idrottsverksamheten skall inriktas på att utveckla individen positivt i såväl fysiskt som socialt och kulturellt avseende.

Utöver den egentliga idrottsverksamheten handhar LIF skötseln och underhållet av de allmänna motionsspåren vid Larsmo idrottscentrum.

Larsmo IF har för att tillgodose ovanstående mål inrättat sektioner för följande idrottsliga verksamheter: skidskytte, skidlöpning, friidrott, orientering och motionsidrott.

Under året planeras ett multifunktionellt aktivitetscentrum vid Larsmo kommuns idrottsområde i Holm. Projektet omfattar planering av nya skidspår samt breddning av befintliga spår för sommar och vinteraktiviteter, förnyande samt planering av nya belysningspunkter, planering av rastplats, planering av pulkbacke och äventyrspark för barn, planering av friluftsled för handikappade, planering av brunn för snökanon, planering av om- och tillbyggnad av sportstugan för inva-anpassning samt planering av nya aktiviteter till aktivitetscentret.

Skidskyttesektionen

Deltagande i bl.a. följande tävlingar:

Skidskytte: 15.12 Seinäjoki, 18.1 Jalasjärvi, 19.1 Kauhajoki, 26.1 Alavieska, 1-2.2 FM, 15-16.2 FM ungdomar, 2.3 Regionmästerskap Alavieska, 15-16.3 Himango
Cup-tävlingar: 6.12 Himango, 11.1 Larsmo, 15.2 Kalajoki

Löpskytte: Alavieska, Jalasjärvi, Kärkylä FM, Tammerfors, Åland, 3 st cup-tävlingar

- gemensamma träningar en gång/vecka

- Ärevarvet
- arrangering av en cup-tävling i skidskytte

Skidsektionen

- serieskidningar 4-5 st
- skidskola och teknikträningar
- Barnens Vasalopp 15.2
- Larsmo Sprinten 26.2
- inneträningar för knattar
- uteträningar för juniorer

Friidrottssektionen

- Träningsverksamhet
 - Knattfriidrott för 6-8 åringar
 - I lekform pröva på olika grenar och idrotter.
 - Bekantning med allmänna och friidrottsmässiga rörelseformer
 - Knattfriidrott för 9-11 åringar
 - Träning och tävling i olika friidrottsgrenar samt lek och spel.
 - Utveckling av friidrottsmässiga rörelseformer.
 - Friidrottsträning för 12-15 åringar
 - Träning i olika friidrottsgrenar samt lek och spel.
 - Utveckling av friidrottsmässiga rörelseformer.
 - Knatteterrängcup
 - Terränglöpningstävlingar för knattar
 - MM
- Tävlingsverksamhet
 - knattetävlingar i samband med träningarna.
 - skapa möjligheter för aktiva att delta i olika värdetävlingar mm. i samarbete med IF Drott.
 - deltagande i löptävlingar.
- Tränarutbildning
 - nyrekrytering och utbildning av ledare, fortbildning.
- Övrig Verksamhet
 - ev. övrig verksamhet planeras senare.

Motionssektionen

- medarrangör i ruskamarschen i slutet av september
- vasaloppsresa med Frejs Game
- gemensamma träningar för vasaloppsdeltagarna
- flickjumppa
- eventuell övrig verksamhet planeras senare

Orienteringssektionen

- Träningsverksamhet
 - färdigställande av ny orienteringskarta
 - nybörjarorientering
 - motionsorientering, lätta banor för allmänheten
 - orientering för skolor
- Tävlingsverksamhet
 - deltagande i knattetävlingar

Skidspåren

- det allmänna underhållet sköts som tidigare
- utjämning och fyllning av spårbottnar
- ombyggnad av "saxbacken"

Ulf Holgers
ordf.

Viveka Strömberg
sekr.