



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FÖR 2006**

Larsmo Idrottsförening r.f. har avslutat sitt 87:e verksamhetsår och kan med stor glädje konstatera att idrottsintresset i kommunen håller i sig.

Syftet med föreningens verksamhet är att arbeta och verka för alla former av fysisk fostran i Larsmo kommun. Detta sker i de olika sektionerna inom föreningen; skidlöpning, skidskytte, friidrott, orientering samt motion. Föreningen handhar även skötseln av skidspåren i Larsmo idrottspark. Föreningens samarbete med IF Brahe (skidåkning och orientering) och IF Drott (friidrott) har fortlöpt som tidigare år.

Styrelsen som under året haft följande sammansättning har sammankommit till tre protokollförda möten:

Ordinarie	Suppleant
Frej Stenman, ordförande	
Leif Källman, skidsektionen	Sune Sjölund
Roger Sundqvist, skidskytte	Henning Nynäs
Thomas Nylund, friidrott	Sigvald Ahlgren
Annika Vikström, orientering	Greger Sundvik
Ulf Holgers, motion	Bengt Enqvist
Viveka Strömberg, sekreterare	Alf Vikström
Per-Ole Björnvik, viceordförande	Anders Östman

Utanför styrelsen har Kerstin Slussnäs fungerat som kassör.

Föreningens ekonomi är i balans.

SKIDLÖPNING

Skidträning för juniorer har under ledning av Åsa Wargh och Carita Sundqvist hållits i Larsmo och i Vestersundsby. Skidskola har arrangerats hela vintern med Ann-Louise Sundström och Niklas Sandström som ansvariga ledare.

På trettondagen deltog man med två lag i Landsskapsstafetten. Där upprepade Larsmos första lag Niklas Dahllund, Henrik Ekstrand, Malin Källman, Mårten Wargh, Josefine Sandvik, Oskar Sjölund, Björn Sjölund och Johan Enlund fjolårets bravad genom att ta silver efter Nykarleby. Larsmos andra lag placerade sig på en 18:e plats i B-serien.

18.2 ordnades Barnens Vasalopp för 12:e gången med samma stora deltagarantal som tidigare år.

19.3 återupptogs Larsmoloppet som inte skidats på många år. Trots att vädret inte var det bästa deltog ett 30-tal skidåkare.

28. - 29.2 arrangerades distriktsmästerskapen som en två dagars tävling med uppemot 300 starter. Arrangemangen förlöpte väl utan större missöden. Man hade nu tillfälle att för första gången testa idrottsparken med ett större idrottsarrangemang och kunde konstatera att området är ypperligt och funktionellt.

De aktiva har som vanligt tävlat flitigt under vintern och haft fina resultat. Oskar Sjölund, H-16, tog guld i sprint vid Hopea Somp-tävlingarna och H-18 laget med Henrik Ekstrand, Oskar Sjölund och Mårten Wargh tog brons i stafett vid Finska mästerskapen.

Mästerskapsplaceringar 2006

		DM	FSSM	FM och HS
F 10	Louise Björkskog	1		
D16	Josefine Sandvik	1	1+1	9+8
H16	Oskar Sjölund	1	1+1	1
H 18	Mårten Wargh	1	1+3	6+11 (H-17)
D 16	Anna-Lena Ekstrand	2	2	14
H 14	Jonas Grankulla	2	2	
F10	Amanda Sjölund	3		
F11	Jennie Sandström	3		
F 15	Emma Sjölund	3	1+2	
H 21	Niklas Dahllund	3		32
H 21	Johan Enlund		2+3	
D 21	Malin Källman		2	30+34
H 18	Henrik Ekstrand		1+4	9 (H-18)

Totalt 25 medaljer individuellt varav 12 guld, 7 silver och 6 brons.

Följande stafettlag med Larsmo anknytning har erövat medaljer:

DM-guld

F-10	Amanda Sjölund, Sofia Roos, Louise Björkskog
D-16	Emma Sjölund, Josefine Sandvik, Anna-Lena Ekstrand
H-18	Henrik Ekstrand, Daniel Stenlund, Mårten Wargh

DM-silver

H-14	Axel Stenman, Jonathan Sandvik, Jonas Grankulla
------	---

DM-brons

F-12	Jennie Sandström, Irene Björkskog, Elin Björkström
------	--

FSSM-silver

D-16	Emma Sjölund, Josefine Sandvik, Anna-Lena Ekstrand
------	--

FSSM-brons

H-14	Axel Stenman, Jonathan Sandvik, Jonas Grankulla
------	---

FM-brons

H-18	Henrik Ekstrand, Oskar Sjölund, Mårten Wargh
------	--

Vidare kan nämnas att Johan Enlund fick delta i världscuptävlingarna i Kuusamo och Malin Källman placerade sig på en 9.e plats i Vasaloppets damklass.

SKIDSKYTTE

Det gångna årets verksamhet har varit omfattande med flera tävlings arrangemang och andra uppdrag. I sektionen styrelse har varit Henning Nynäs, Dage Nynäs, Alf Vikström, Greger Sundvik, Leif Haglund samt Roger Sundqvist som fungerat som ordförande.

Efter en lång paus sedan mitten av nittio talet arrangerade vi igen en nationell tävling samt tillika FSSM den 4-5.02 allt såg bra ut ännu på fredag kväll med 139 anmälda deltagare från hela landet. När lördag morgon nalkades med – 28 grader på termometern så tvingades vi att ta det tunga beslutet att inställa tävlingarna, ett stort på drag startade med att få ut informationen via text tv och andra kanaler.

Det fanns ett antal tävlande som anlät redan på fredag kvällen och som dök upp på start platsen bara för att konstatera fakta att det blir inga tävlingar, men i all bedrövelse hördes värmande röster om banprofilen och skjutvallen att man får resa långt för att finna något motsvarande.

Nytt försök gjordes den 25-26.03 och denna gång lyckades vi med att hålla tävlingarna (resultaten finns på föreningens hemsida). I lördagens tävling ingick också FSSM med 33 startande från hela svensk Finland. På söndagen fortsatte tävlingarna med masstart och många hårda dueller utkämpades i spåret. Kan nämnas att i FSSM tävlingarna togs många goda placeringar men att vi inte ännu har lika stor framgång med juniorerna i de nationella tävlingarna, men framgången kommer om vi kan erbjuda tränings och tävlings tillfällen för juniorerna för att de skall få den erfarenhet som krävs när det blir större starfält

I april månad hade vi kallat till möte med andra föreningar i svenska österbotten som har skidskytte på programmet för att försöka få upp intresset för skid/löp skytte. Beslöts att varje förening försöker arrangera löp skytte skola under våren och försöker locka in intresserade ungdomar. I maj månad arrangerade vi löp skytte skola med 20 deltagande ungdomar som mest på en kväll, alla de äldre aktiva utövarna ställde upp som funktionärer med gevär så att alla fick pröva på. Olika små stafetter provades på för att få upp tempot så att de fick känna på hur det känns när tempot stiger.

I juni månad deltog vi arrangemanget av Eco Touren som arrangerades över hela landet. eko-biathlon arrangerades mitt på salutorget i Karleby. Löp skytte tävlingen med inbjudna företags lag från Karleby, kan nämnas lag som polisen, försäkringsbolag, staden Karleby och andra personer som fick pröva på att utöva löp skytte med nya moderna laservapen så någon risk för skadskjutningar förelåg inte. Bland de enskilda tävlande tog lif; s deltagare tre dubbelt i allmänna klassen.

Vi arrangerade en tränings kväll i juli månad för ungdomar från hela svenska österbotten och som tränare fungerade bröderna Sebastian och Andre´ Kurte´n och Maja Kronqvist från GIF. 10 st. juniorer samlades för tillfället.

Vi har deltagit i ÖID-cupen som hade 6 deltävlingar fördelat mellan två tävlings tillfällen var mellan GIF, IF Fyren och LIF.

Vi har även deltagit i tävlingar som arrangeras i samråd med de finska föreningarna norr om oss det vill säga alue-cup tävlingarna 3 deltävlingar. (Himango, Alavieska och LIF.) Sektionen har ställt upp som skolare för löp skytte när sommarskidskolan har arrangerats i kronoby deltagare 64 st. ungdomar

I början av augusti reste vi till Åland för det återkommande FSSM mästerskapen i löp skytte där både ungdomar och äldre ungdomar utmärkte sig med fina resultat. Kan nämnas två första platser och ett silver och sju brons placeringar.

SKID- OCH LÖPSKYTTRESULTAT 2006

Nat. skidskytte i Seinäjoki 26.12.2005

D 13. 8. Pernilla Sundvik
 H 11. 2. Peter Sundvik
 H 13. 7. Carl-Vilhelm Stenman
 H 13. 8. Anton Nynäs
 H 11. Tommy Haglund
 H 50. 3. Alf Vikström
 H 55. 2. Henning Nynäs
 H 60. 5. Per Snellman
 H 60. 6. Dage Nynäs

Nat. skidskytte i Jalasjärvi 28.01.2006

D 13. 8. Pernilla Sundvik
 H 11. 3. Peter Sundvik
 H 55. 3. Henning Nynäs
 H 60. 4. Per Snellman
 H 60. 8. Dage Nynäs

Nat. skidskytte I Kauhajoki 29.01.2006

D 13. 8. Pernilla Sundvik
 H 11. 5. Peter Sundvik
 H 55. 2. Henning Nynäs
 H 60. 2. Per Snellman
 H 60. 8. Dage Nynäs

Nat.snabbskidskytte i Himango 18.03.2006

D 13. 8. Pernilla Sundvik
 H 11. 7. Peter Sundvik
 H 35. 1. Tommy Haglund
 H 55. 3. Henning Nynäs
 H 60. 3. Per Snellman
 H 60. 9 Dage Nynäs

Nat. normalskidskytte I Himango 19.03.2006

D 13. 9. Pernilla Sundvik
 H 35. 1. Tommy Haglund
 H 35. 2. Roger Nynäs
 H 55. 2. Henning Nynäs
 H 60. 8. Per Snellman
 H 60. 12. Dage Nynäs

Nat. normalskidskytte I Larsmo 25.03.2006

D 13. 9. Pernilla Sundvik
 H 11. 5. Peter Sundvik
 H 13. 7. Lukas Ohls
 H 13. 9. Carl-Vilhelm Stenman
 H 13. 12. Anton Nynäs
 H 15. 10. Joacim Sjölund
 H 35. 1. Roger Nynäs
 H 50. 1. Henning Nynäs
 H 50. 3. Alf Vikström
 H 60. 1. Per Snellman
 H 60. 5. Dage Nynäs

FSSM-normalskidskytte i Larsmo 25.03.2006

D 13. 4. Pernilla Sundvik
 H 11. 2. Peter Sundvik
 H 13. 2. Lukas Ohls
 H 13. 3. Carl-Vilhelm Stenman
 H 13. 4. Anton Nynäs
 H 15. 1. Joacim Sjölund
 H 50. 1. Henning Nynäs

FSSM-masstart skidskytte I Larsmo 26.03.2006

D 13. 4. Pernilla Sundvik
 H 11. 2. Peter Sundvik
 H 13. 2. Carl-Vilhelm Stenman
 H 13. 3. Lukas Ohls
 H 13. 4. Anton Nynäs
 H 15. 1. Joakim Sjölund
 H 2. Kim Fagerudd
 H 50. 1. Henning Nynäs
 H 50. 2. Alf Vikström
 H 60. 1. Per Snellman
 H 60. 5. Dage Nynäs

DM-normalskidskytte I Larsmo 02.04.2006

D 13. 3. Pernilla Sundvik
 H 11. 1. Peter Sundvik
 H 13. 2. Carl-Vilhelm Stenman
 H 13. 3. Lukas Ohls
 H 15. 1. Joakim Sjölund
 H 1. Tommy Haglund
 H 55. 1. Henning Nynäs
 H 60. 1. Dage Nynäs

FM-snabbskidskytte i Keuru 11.03.2006

H 55. 13. Henning Nynäs
 H 60. 19. Dage Nynäs

FM-skidskytte jaktstart i Keuru 12.03.2006

H 55. 13. Henning Nynäs
 H 60. 17. Dage Nynäs

FM-normalskidskytte i Jalasjärvi 25.02.2006

H 11. 28. Peter Sundvik
 D 13. 18. Pernilla Sundvik

FM-normalskidskytte i Kontiolax 08.04.2006

H 35. 2. Tommy Haglund
 H 55. 7. Henning Nynäs
 H 60. 16. Dage Nynäs

FM-stafett skidskytte i Kontiolax 09.04.2006

H 120. 2. Larsmo IF. Henning Nynäs, Tommy Haglund, Peter Heikell

FM-rullskidskytte i Kontiolax 16-17.09.2006

Snabb-H 55. 2. Henning Nynäs
 Normal- H 55. 4. Henning Nynäs

FM-löpskytte I Keuru 26-27.08.2006

Snabb- H 55. 5. Henning Nynäs
 Samstart- H 55. 4. Henning Nynäs

DM_löpskytte i Molpe 17.09.2006

D 13. 3. Pernilla Sundvik
 H 11. 1. Tobias Fagerudd
 H 11. 4. Peter Sundvik
 H 13. 1. Lukas Ohls
 H 13. 2. Carl-Vilhelm Stenman
 H 2. Tommy Haglund
 H 50. 2. Alf Vikström

FSSM-löpskytte 12-13.08.2006 på Åland
 normal masstart

H 50. 2 Alf Vikström
H 60. 1. Per Snellman
H 60. 4. Dage Nynäs

ÖID-Cup löpskytte 2006 (6 st deltäv.)
H 11. 1. Peter Sundvik 25p
H 11. 1. Tobias Fagerudd 25p
D 13. 3. Pernilla Sundvik 24p
H 13. 2. Carl-Vilhelm Stenman 27p
H 13. 3. Anton Nynäs 6p

D 13. 3. Pernilla Sundvik	D 13. 3. Pernilla Sundvik
H 11. 3. Peter Sundvik	H 11. 3. Peter Sundvik
H 13. 1. Carl-Vilhelm Stenman	H 13. 2. Carl-Vilhelm Stenman
H 50. 1. Henning Nynäs	H 50. 3. Henning Nynäs
H 50. 6. Alf Vikström	H 50. 6. Alf Vikström
H 60. 3. Per Snellman	H 60. 3. Per Snellman
H 60. 5. Dage Nynäs	H 60. 4. Dage Nynäs .

FRIIDROTT

Friddrotten har liksom tidigare främst koncentrerats kring knatteverksamheten. Syftet har varit att erbjuda en för barnen mångsidig och lekbetonad träning samt en för åldern lagom utmanande friddrottsinriktad verksamhet. Målsättningen är att bibehålla barnens rörelseglädje upp i vuxen ålder och därigenom främja en sund livsföring. För dem som är motiverade till tävlingsdeltagande utanför föreningen försöker vi erbjuda ett tillräckligt stöd. I syfte att öka samhörigheten och föreningsidentiteten har Larsmo IF's friddrottsdeltagare förutom den nya klubbdräkten också erbjudits förenings-t-skjortor.

Friddrottssektionen bestående av Tomas Nylund, Per-Ole Björnvik, Siv Hellström, Annika Forsman, Veronica Saarman samt Titti Ljung har hållit fem möten under året.

TRÄNINGSVVERKSAMHET

Fr.o.m. november 2005 hölls på lördagar i samarbete med LBK och Fritidsbyrån knatte-träningar inomhus i Cronhjelmsskolan för 7-13-åringar. Träningarna går under namnet "Idrottsskoj" och syftar till att avdramatisera den tävlingsinriktade grenspecifika verksamheten. Tanken är att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och på så sätt sänka tröskeln för att våga prova på något nytt. Fyra ledare från respektive förening har fungerat som tränare för Idrottsskoj.

Friddrottsträningarna hölls liksom tidigare på torsdagskvällar under perioden juni till september. Sammanlagt deltog 71 knattar, varav i medeltal 37 per träningstillfälle. 54 barn deltog i tre eller flera tillfällen. 15 ledare har varit engagerade i träningarna.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Under maj månad anordnades en fortsättning på terrängcupen med fyra deltävlingar. Sammanlagt deltog 52 knattar i cupen.

Knattetävlingar ordnades som inledning samt avslutning på sommarsäsongen. Dessutom hölls intern klubbkamp en gång i månaden med s.k. precisionstävlingar, där alla oavsett prestationsnivå har samma möjlighet att vinna.

Samarbetet med IF Drott har fortsatt och ett flertal har deltagit i Drotts serietävlingar. Däremot har Larsmo IF:s knattar tävlat för egen förening i år. Detta för att förenkla organiseringen, öka samhörigheten och sålunda få med ett större antal barn som vågar pröva på tävlingar utanför egen förening. Vi har haft 46 tävlingslicenser betalda. Tävlingar vi deltagit i med egna ledare är Vattenfall- och Knattekvalcuper, Knattestafett-DM samt Knattefinalen. Dessutom har en del på eget initiativ deltagit i distriktstävlingar. Larsmo IF:s knattar har hemfört en hel del medaljer samt i övrigt placerat sig bra.

Torsdagen den 31 augusti deltog 54 LIF-friddrottsknattar i den traditionella LIF-GIF-klubbkampen. Denna gång var det vår tur att arrangera kampen. LIF utgick med segern med

resultatet 181-155. Klubbkampen ordnades för 8:e gången. Nytt för i år var ledar-stafetten där LIF's lag vann.

De äldre friidrottsungdomarna har tävlat framgångsrikt för IF Drott. Vi bör speciellt nämna Nina Fagerudds insats i stafettlaget på 3 x 800 m för F17 i FM, där flickorna vann brons. Långloppslöparna har under året deltagit i ett flertal långlopp och maratonlopp.

FORTBILDNING

I maj hölls två praktiska ledarutbildningstillfällen i grenspecifik träning med Veronica Saarman som instruktör.

Ett axplock ur resultatskörden 2006 (FM / SFIM / ÖIDM):

FM

Hall-FM i Tammerfors 26.2

Sofi Fagerholm 5:e i tresteg (12,68)

Hall-FM för ungdomar i Helsingfors 4-5.3

Sebastian Härtull H19 silvermedaljör på 800m (1.55,97), Sofi Fagerholm D22 bronsmedaljör i längd (5,53) och tresteg (12,85)

FM för 17-åringar i St Mickel 08.07

3x800m: 3) If Drott 7.21,03 (C Granberg 2.37,0, Nina Fagerudd 2.25,2, J Nygård 2.18,7).

FM för 19-åringar i Lappo 29-30.7

H19 800m; 6) Sebastian Härtull 2.00,52

FM för 16-17 åringar på Liinalampi plan i Janakkala 18-20.8

D16 800m; 7) Nina Fagerudd 2.26,12, D16 Kula; 10) Anna-Lena Ekstrand 11,08, D16 Spjut; 7) Anna-Lena Ekstrand 32,86, D16 Stav; 1) Linda Westö Femman 340.

SFIM

SFIM på Kyrkbackens idrottsplan i Karleby 11-12.8

H 800m; 10) Sebastian Härtull 1.59,60, D17 1500m; 4) Josefin Sandvik 5.28,12, D17 Kula; 3) Anna-Lena Ekstrand 11,53, D17 Spjut; 3. Anna-Lena Ekstrand 30,42, D17 800m; 2) Nina Fagerudd 2.26,12, 8) Josefin Sandvik 2.36,92, D17 Diskus; 3) Anna-Lena Ekstrand 25,23

DM

Stafett-DM i Bennäs 27.06

D17 3 x 800m: 1) If Drott 1 7.35,00, (C Granberg, Nina Fagerudd, J Nygård), 4) If Drott 2 8.02,08, (Anna-Lena Ekstrand, Emma Sjölund, Josefin Sandvik).

DM H/D på Karlsplan i Vasa 11-12.7

H 800m; 2. Sebastian Härtull 2.00,22, D 200 m; 11) Nina Fagerudd 27,43, H 400m; 3) Sebastian Härtull 51,54, H Spjut; 4) Sebastian Härtull 47,82

Knattestafett-DM i Korsholm 15.07

F11 4 x 50m; 11) Larsmo IF 1 (Sara Forsman, Elin Sandström, Rebecca Ljung, Jennie Sandström) 32,96, 14) Larsmo IF 2 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Malin Lindström, Amanda Sjölund) 33,72, F11 4 x 600m; 5) Larsmo IF 1 (Jennie Sandström, Elisabeth Nylund, Emma Sundvik, Rebecca Ljung) 9.05,07, 9. Larsmo IF 2 (Sara Forsman, Amanda Sjölund, Malin Lindström, Elin Sandström) 9.38,41, F13 4 x 100 m; 19) Larsmo IF 1 (Elin Björkström, Amanda Snellman, Mikaela Ekstrand, Emma Aho) 1.03,38, F13 4 x 600m; 11) Larsmo IF 1 (Elin Björkström, Hanna Wargh, Emma Aho, Mikaela Ekstrand) 8.50,76, F15 4x100m; 6) IF Drott 1 (Lisa Hellström, K Hatt, Emma Sjölund, J Nygård) 55,68

ÖIDM 17/19 i Kristinestad 18-19.7

H19 Sebastian Härtull 200m 3:e 24,60, 800m 4:e 2.02,37, 110mh 1:a 17,78, 100m 3:e 12,21, 400m 4:e 53,03, spjut 1:a 45,42, D17 800m 3) Nina Fagerudd 2.25,94, D17 Anna-Lena Ekstrand Kula 1:a 11,33, spjut 2:a 29,97

Knattefinalen på Skogsvallen i Nykarleby 5-6.08

P9 40m 8) Linus Ljung 7,26, P9 600m gång; 1) Johannes Öst 4.25,90, P9 Längd; 13) Samuel Forsman 2,69, P9 Bollkastning; 7) Linus Ljung 25,94, 13) Samuel Forsman 22,10, 15) Johannes Öst 11,80, P10 600m; 4) Jimmy Fagersund 2.19,74, P10 Längd; 8) Jimmy Fagersund 3,11, P11 60m; 6) Anders Öst 9,63, P11 600m; 2) Anders Öst 2.05,47, P12 60m; 1) Rickard Nylund 8,51, P12 600m; 6) Carl-Wilhelm Stenman 2.01,45, P12 Höjd; 7) Carl-Wilhelm Stenman 120, P12 3-steg; 1) Rickard Nylund 10,14 (+3,8) 9,98 (+1,2), F9 40m; 6) Elin Sandström 7,00, 7) Emma Sundvik 7,01, 12) Elisabeth Nylund 7,12, 20) Emma Rönnqvist 8,14, F9 Längd; 8) Elisabeth Nylund 3,38, 9) Elin Sandström 3,32, 10) Emma Sundvik 3,29, F9 Bollkastning; 6) Emma Rönnqvist 15,21, F10 60m; 14) Amanda Sjölund 10,20, 18) Rebecca Ljung 10,67, 19) Malin Lindström 11,10, F10 600m; 6) Rebecca Ljung 2.11,8, F10 Kula; 2) Amanda Sjölund 6,85, F11 60m; 6) Johanna Enqvist 9,53, 11) Sara Forsman 10,01, F11 Höjd; 4) Johanna Enqvist 120, 5) Sara Forsman 110, F12 60m; 12) Elin Björkström 9,14, 26) Mikaela Ekstrand 9,82, F12 Längd; 5) Elin Björkström 3,92, 11) Emma Aho 3,71, 21) Emma Öhberg 3,18, 23) Rebecca Lindström 2,36, F12 Kula; 10) Emma Aho 7,04, 11) Mikaela Ekstrand 6,84, 12) Emma Öhberg 5,77, 13) Rebecca Lindström 5,54, F14 100m; 9) Lisa Hellström 14,27, F14 Kula; 2) Lisa Hellström 7,77, P9 600m; 5) Linus Ljung 2.13,80, 10) Johannes Öst 2.24,45, P9 Kula; 13) Linus Ljung 4,63, P10 150m; 4) Jimmy Fagersund 27,45, P10 Spjut; 5) Jimmy Fagersund 16,89, P11 150m; 5) Anders Öst 24,89, P11 Kula; 3) Tobias Fagerudd 8,50, P11 Spjut; 2) Tobias Fagerudd 29,54, P12 60m h; 3) Carl-Wilhelm Stenman 14,99, F9 600m; 2) Elin Sandström 2.14,88, 7) Elisabeth Nylund 2.19,67, F9 Kula; 3) Elisabeth Nylund 5,00, 8) Elin Sandström 4,40, F10 150 m; 12) Rebecca Ljung 27,07, F10 Längd; 21) Rebecca Ljung 3,16, F11 150 m; 5) Jennie Sandström 24,63, F11 60m h; 5) Johanna Enqvist 11,82, 10) Sara Forsman 13,29, F11 Längd; 7) Jennie Sandström 3,65, 9) Sara Forsman 3,55, F12 200m; 7) Elin Björkström 32,19, 12) Emma Aho 35,81, F12 60m h; 10) Amanda Snellman 13,85, F12 Höjd; 6) Amanda Snellman 120, 8) Emma Aho 115, F12 3-steg; 6) Elin Björkström 8,40 (+0,6), F12 Diskus; 9) Mikaela Ekstrand 20,20, 11) Emma Öhberg 15,12, F12 Spjut; 7) Mikaela Ekstrand 17,71

ORIENTERING

Orienterarna har rört på sig i olika delar av landet samt i hemknutarna även i år. Nybörjarskolning och Hippo-cup för juniorer under 16 år har arrangerats främst i Jakobstadstrakten.

Torsdagsträffarna har även i år lockat många deltagare, både motionärer och mera erfarna tävlingsslöpare. Tre tillfällen arrangerades i Larsmo, den 15.6 med 84 deltagare och 27.7 med 112 deltagare i Eugmo/Fränsviken, samt den 14.9 vid Larsmo sportstuga med 107 deltagare .

Den förstorade Norröjekartan är klar och togs officiellt i bruk i samband med att DM arrangerades 9 september vid Larsmo idrottspark . Arrangemangen förlöpte väl och deltagarantalet var ca 250 .

Dessutom arrangerades brandmanna FM vid idrottsparken i Holm den 13.9.2006.

FSOM arrangemangen har erhållits till år 2008 och det är meningen att kortdistanstävlingen skall arrangeras i Fränsviken på den nya kartan.

Värdetävlingar med deltagare och resultat bosatta i Larsmo:

Skidorientering

FM Ylivieska 11.3 normaldistans	H60 Lars-Erik Östman	72
FSOM Kronoby 4.3 normaldistans	H55 Henning Nynäs	1
	H60 Lars-Erik Östman	4
	H65 Allan Nynäs	4
ÖIDM Alajärvi 18.2 normaldistans	H55 Henning Nynäs	2

Orientering	Kort ÖIDM Kronoby 28.5	D13 Linnea Boström	1
		D40 Annika Vikström	1
		H55 Henning Nynäs	2
	FSOM Närpes 11-13.8	D14 Linnea Boström	7
	Budkavle	D21 (Anna Sjöstrand mfl.)	6
	Undomsjukola Jyväskylä 26.8	Jesper Wikman, Fredrik Lönnqvist, Linnea Boström , Axel Nyfors, Elisabeth Stenlund, Elin Boström , Daniel Stenlund	67
	Normal ÖIDM, Larsmo 9.9	D14 Linnea Boström	7
	Natt FM Esbo 23.9	H60 Lars-Erik Östman	86
	Natt DM Malax 29.9	H60 Lars-Erik Östman	1
	FIN5, kalevan rastiviikko 9-14.7	D16 Nynäs Sabina D16 Vikström Ronja H55 Nynäs Henning	

Dessutom har juniorerna Elin och Linnea Boström, Sabina Nynäs och Ronja Vikström deltagit i nationella tävlingar som arrangerats av IF Minken, IK Kronan, OK Botnia, Angelniemen Ankkuri samt Malax IF, kvarkenträffen. Henning Nynäs, nationella tävlingar, Vetelin urheilijat, IF Minken, IK Kronan, OK Botnia, IK Falken, Angelniemen Ankkuri, kvarkenträffen IF Femman och Malax IF samt kärppäjähti Kokkolan suunnistajat. Annika Vikström IK Kronan och IK Falkens nationella. Lars-Erik Östman nationella tävlingar Vetelin urheilijat, Kokkolan suunnistajat, Alajärven Ankkurit och IK Falken.

MOTION

Gymnastik för lågstadies flickor har ordnats i Holm skola en kväll per vecka under både vår och höstterminen. Flickorna har varit uppdelade i två grupper, en äldre och en yngre. Dragare har varit Cecilia Björk.

Jumpa för barn under skolåldern har likaså ordnats en kväll i veckan under både vår och hösttermin i Holm skola. Ett tiotal barn med föräldrar har aktivt varit med varje gång. Dragare för föräldra- barn jumpa har varit Karin Källman.

Ruskamarschen ordnades tillsammans med folkhälsan och fritidsbyrån i mitten av september med ett stort antal deltagare.

Vasaloppsresan med Frejs Game ordnades för 11 gången. En busslast entusiastiska åkare stakade sig från Sälen till Mora första söndagen i Mars

ÖVRIGT

Larsmo idrottsförening har haft ett händelserikt år bakom sig med många olika arrangemang inom samtliga sektors specialområden. Dessutom har verksamheten som helhet utvecklats under året.

Ett år har gått sedan projektet med, Allaktivitets Centret vid Larsmo Idrottspark slutfördes. Den goda respons som Larsmo IF och Larsmo kommun har fått av detta projekt är glädjande och tacksamt för oss alla. Larsmo idrottspark med sitt spår-, skidspårssystem och natur är någonting som det pratas om i positiva ordalag och som vi bör vara stolta över.

Under året skaffade föreningen en tränings-, klubbdräkt som köptes till självkostnadspris av ett stort antal medlemmar. Klubbdräkten är specialdesignad för Larsmo IF. Klubbdräkt har gjort att föreningen syns både på tävlingar och ute i samhället. Detta har bidragit till att medlemmarna och samarbetspartners känner samhörighet, ansvar och intresse för föreningens verksamhet.

Landskapsstafetten 6.1.2007 är nära förestående och många är de talkotimmar som föreningens medlemmar och andra samarbetsföreningar redan har arbetat med arrangemanget. Larsmo IF som huvudarrangör tillsammans med Larsmo kommun och har som mål att arrangera en lyckad skidfest för alla. Hittills har förberedelserna framskridit planenligt.

Larsmo IF tackar alla funktionärer, talkoarbetare, medlemmar och samarbetspartners som under det gångna året har arbetat för föreningens verksamhet.

Med önskan om ett idrottsfyllt år 2007.

Larsmo 8.12.2006

Frej Stenman, Ordförande
Viveka Strömberg, Sekreterare