



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2008

Larsmo IF som grundades 1918 fyller i år 90 år. Föreningen har genom åren varit viktig för Larsmobornas idrotts- och fritidsintresse. Allt eftersom Larsmo växer i innevånarantal och människornas fritid och omsorg om hälsan prioriteras är Larsmo Idrottsförening en viktig länk för att skapa en vettig verksamhet för fritiden.

Barn och unga av i dag rör inte på sig som tidigare allt eftersom kommunikationssamhället utvecklas och därför är behovet av ett mångsidigt utbud av olika idrottsaktiviteter viktigt. Den stora utmaning som vi har som förening är att få ledare som lägger sitt brinnande intresse och sin fritid för att skapa en bra idrottslig verksamhet för alla som vill delta och vara med i LIF. Friidrottssektionen är ett bra bevis för att en bra verksamhet lockar till sig unga och får samtidigt föräldrarna aktiverade i verksamheten. De unga som nu är med i verksamheten blir säkert fanbärare för Larsmo IF i framtiden.

Inom skidsporten och orienteringen fungerar samarbetet med IF Brahe klanderfritt. De skidspår som Larsmo Idrottspark har gör att intresset för skidåkning i Larsmo har möjlighet att utvecklas. De senaste vintrarnas snötillgång har gjort att den viktiga skidskolan har fått kämpa med snöbrist och töväder, vilket naturligt leder till att intresset dalar. Det som Larsmo IF som fostrar förening kan stoltsera med är ett flertal äldre skidjuniorer är med i den absoluta landstoppen i sina ålderklasser och att de är verkligen goda förebilder för den kommande generationen.

Larsmo IF:s skidskyttesektion är flitigt med både med deltagare i tävlingar och som arrangör av nationella tävlingar. Samarbetet med de finskspråkiga föreningarna i mellersta Österbotten har utvecklats och idag känner man till Larsmo runtom i hela landet. I svenska Österbotten är Larsmo IF den mest aktiva skidskytteföreningen.

Vi har ett fortsatt gott samarbete med Larsmo Kommun. Sportstugan som numera är i kommunens ägo har under året grundrenoverats och byggts ut med kommunala medel och finns nu till förfogande för oss att användas. Renoverings och utbyggnadsprojektet kan vi se som lyckat, särskilt för oss, som flitiga användare av idrottsparken.

Styrelsen som under året haft följande sammansättning har sammankommit till fem protokollförda möten:

Ordinarie	Suppleant
Frej Stenman, ordförande	
Leif Källman, skidsektionen	Sune Sjölund
Greger Sundvik, skidskytte	Henning Nynäs
Thomas Nylund, friidrott	Siv Hellström
Annika Vikström, orientering	Roger Nynäs
Anders Östman, motion	Bengt Enqvist
Viveka Strömberg, sekreterare	Alf Vikström
Per-Ole Björnvik, viceordförande	Eivor Ekstrand

Utanför styrelsen har Kerstin Slussnäs fungerat som kassör.

Föreningens ekonomi är i balans.

SKIDLÖPNING

Vintern kom att bli minst lika varm och snöfattig som 2007. Men man lyckades under hösten tillverka så mycket konstsnö att en 1,7 km spårslinga kunde dras. Spåret var under vintern mycket uppskattat av både motionärer och nejdens tävlingsåkare.

I idrottsparken har många träningar för juniorer hållits, ofta under ledning av Åsa Wargh och Rasmus Nyman, men ärven föreningens äldre aktiva har hjälpt till.

Under vintern har serieskidningarna rullat på med ungefär samma deltagarantal som tidigare år. Skidskolan för de yngsta juniorerna, under ledning av Gunilla Sandström, var mycket populär och deltagarna var många.

23.2 arrangerades Barnens Vasalopp för 14:e gången. Deltagarantalet (450 st) var något färre än tidigare år. Detta kan nog förklaras med den extremt varma och snöfattiga vintern.

De äldre aktiva har med stor framgång tävlat flitigt under vintern. Josefin Sandvik tog brons på 10 km fristil vid FM tävlingarna i Vuokatti och Oskar Sjölund tog brons i sprint vid FM tävlingarna i Keuruu.

Här följer några resultat och medaljer erövrade av Larsmo ungdomar vintern 2007-2008:

	DM	FSSM	FM	HS	KLL
Josefin Sandvik	1	1+1	2+7+12		
Oskar Sjölund	3	1+1	12+3		15
Jonas Grankulla	1	1+1		7	4
Louise Björkskog	1	1			
Emma Sjölund	2	3	15+26+18		11
Jennie Sandström	2	3		20	
Anna-Lena Ekstrand		3	18+27		20
Mårten Wargh			25+10		
Elin Björkström	1			22	
Niklas Dahllund			Veteran FM H35		
Tommy Haglund			Veteran FM H40		

FM-stafetter

D16	Emma Sjölund, Anna-Lena Ekstrand, Josefin Sandvik	4
H18	Oskar Sjölund, Wiljam Knif, Jonas Grankulla	5
H20	Henrik Ekstrand, Mårten Wargh, Alexander Haga	6

FSSM-stafetter

D12	Amanda Sjölund, Rebecca Ljung, Louise Björkskog	1
H16	Jonas Eklund, Jonathan Sandvik, Jonas Grankulla	2
D21	Emma Sjölund, Malin Källman, Josefin Sandvik	3

SKIDSKYTTE

Livligt år igen inom skidskytte kan man konstatera när resultaten går igenom. Glädjande är att se nya juniorer från LIF i toppen i resultaten. Som bästa junior i år utnämns Karl-Wilhelm Stenman, till hans framgångar hör en fjärde och femte plats i FM och första plats i Larsmos nationella tävling. Goda placeringar had också Peter Sundvik och Tobias Fagerudd; i FM kom båda på sjätte plats i sin klass. Tobias i snabb och Peter i normal. Pernilla Sundviks sjunde plats och Nina Viklunds åttonde plats i FM bör också nämnas som goda resultat.

Till Åland på FSSM i löpskytte reste vi med två bilar, fint sommarväder och goda framgångar. Bl a Nina Viklund som blev dubbel mästare.

Åland skulle även arrangera FSSM i skidskytte med Lovisa som resservort, men båda inahberades på grund av snöbrist.

Skidskytteskola hölls i år på hösten, fyra onsdagar i rad, med ca 15 deltagare var gång.

Skidskyttesektionen har arrangerat en nationell + några mindre tävlingar i år. Skjutbanan har restaurerats, stenar har sprängts bort och området har jämnats och snyggats upp. Många talkotimmar har gått åt.

Resultat:

Nat. Skidskytte 15-16.12.2007 Kontiolax

Snabb	H40	2	Tommy Haglund	Normal	H40	2	Tommy Haglund
	H60	4	Dage Nynäs		H60	3	Dage Nynäs

Nat. Skidskytte 30-31.12.2007 Kantiolax

Snabb	H40	2	Tommy Haglund	Normal	H40	3	Tommy Haglund
-------	-----	---	---------------	--------	-----	---	---------------

Nat. Skidskytte 12.1.2008 Kangasniemi

Snabb	D15	9	Nina Viklund
	D15	11	Pernilla Sundvik
	H13	4	Peter Sundvik
	H15	19	Karl-Wilhelm Stenman
	H60	4	Dage Nynäs

Nat. Skidskytte 21.1.2008 Kauhajoki

Snabb	D15	13	Pernilla Sundvik
	H13	5	Peter Sundvik
	H13	7	Tobias Fagerudd
	H15	10	Karl-Wilhelm Stenman
	H55	2	Henning Nynäs
	H55	5	Alf Vikström
	H60	4	Dage Nynäs

Nat. Skidskytte 3.2.2008 Alavieska

Snabb	D15	9	Nina Viklund
	D15	19	Pernilla Sundvik
	H13	7	Tobias Fagerudd
	H15	7	Karl-Wilhelm Stenman
	H55	2	Alf Vikström
	H60	2	Per Snellman

FM i skidskytte 16.2.2008 Alavieska

Snabb	D15	10	Pernilla Sundvik
	H13	6	Tobias Fagerudd
	H13	14	Peter Sundvik
	H14	7	Karl-Wilhelm Stenman

FM i skidskytte 17.2.2008 Alavieska

Samstart	D15	8	Nina Viklund
	D15	11	Pernilla Sundvik
	H13	19	Peter Sundvik
	H14	4	Karl-Wilhelm Stenman

FM i skidskytte 23-24.2.2008 Tavastehus

Snabb	H40	3	Tommy Haglund	Jaktstart	H40	5	Tommy Haglund
	H55	10	Henning Nynäs		H55	10	Alf Vikström
	H55	13	Alf Vikström		H55	13	Henning Nynäs
	H60	2	Per Snellman		H60	7	Per Snellman
	H60	17	Dage Nynäs		H60	17	Dage Nynäs

Nat. Skidskytte 9.2.2008 Larsmo

Normal	D15	6	Nina Viklund
	D15	11	Pernilla Sundvik
	H11	3	Rico Liljedahl
	H13	4	Tobias Fagerudd
	H13	10	Peter Sundvik
	H15	1	Karl-Wilhelm Stenman
	H55	1	Alf Vikström
	H60	1	Per Snellman

Nat. Skidskytte 8.3.2008 Himango

Snabb	H13	6	Peter Sundvik
	D15	14	Pernilla Sundvik
	H40	1	Tommy Haglund
	H55	5	Alf Vikström
	H60	7	Per Snellman
	H60	12	Dage Nynäs

FM i skidskytte 15.3.2008 Uleåborg

Normal	H13	6	Peter Sundvik
	H14	5	Karl-Wilhelm Stenman
	D15	7	Pernilla Sundvik
	D15	10	Nina Viklund

FM i skidskytte 29-30.3.2008 Kontiolax

Normal	H40	6	Tommy Haglund
	H55	2	Henning Nynäs

Stafett H120 3 Larsmo IF (Tommy Haglund, Henning Nynäs, Peter Heikell)

Biathlon Masters 3-6.3.2008 Kontiolax

Snabb	H35	2	Tommy Haglund	Normal	H35	5	Tommy Haglund
	H55	6	Alf Vikström		H55	3	Alf Vikström
	H60	9	Dage Nynäs		H60	8	Dage Nynäs

Stafett H55 3 Tommy Haglund, Alf Vikström, Dage Nynäs

Löpskytte FSSM 25-26.7.2008 Åland

Snabb	D15	1	Nina Viklund	Normal	D15	1	Nina Viklund
	D15	3	Pernilla Sundvik		D15	4	Pernilla Sundvik
	H13	4	Peter Sundvik		H13	4	Peter Sundvik
	H55	1	Henning Nynäs		H55	1	Henning Nynäs
	H60	4	Dage Nynäs		H60	4	Dage Nynäs

FM i löpskytte 22-23.8.2008 Kontiolax

Snabb	H40	6	Tommy Haglund	Samstart	H40	6	Tommy Haglund
	H55	4	Henning Nynäs		H55	4	Henning Nynäs

FM i löpskytteorinetering 10-11.5.2008 Kuninkaanlähde

Snabb	H55	1	Henning Nynäs	Normal	H55	2	Henning Nynäs
	H60	4	Dage Nynäs		H60	3	Dage Nynäs

FRIIDROTT

Verksamheten inom friidrotten i Larsmo IF rör sig nästan uteslutande om knattefriidrott. Vi har denna säsong haft över 100 knattar inskrivna på våra sommarträningar. Vi har i år haft 2 träningstillfällen per vecka, tisdagar för 10-15 åringar och torsdagar för 6-15 åringar. Vartdera träningspasset har omfattat 1 ½ timme utom för den yngsta gruppen 6-7 år som tränat 1 timme per vecka. Under träningarna ges möjlighet att träna alla grenar i friidrott och så leker vi också mellan varven. Grundträningen sker under vinterhalvåret en gång i veckan i Cronhjelm skolas gymnastiksal. Vi brukar syssla med allt från cirkelträning till specialträning för hopp- och kastgrenarna. Eftersom löpträning och även annan teknikträning är svårt att genomföra i en sal för vi i våras till Botniahallen för att få en lite tidigare start på löpträningen. Resan skedde med buss och innefattade ,förutom hård träning, även mat och shopping. I samarbete med LBK och Fritidsbyrå drar vi också Idrottsskoj under vintern. Där får man prova på både friidrottsträning och fotbollsträning under lite lättare former. De flesta passen inleds med lekar eller bollspel och ofta avslutar vi också på samma sätt. Meningen är att ge en mångsidig och rolig träning åt alla, oberoende av vilken idrott man sysslar med.

Vill man kan man under sommaren delta i friidrottstävlingar. Sedan 3 år tillbaka tävlar vi för Larsmo IF och årets säsong har varit mycket framgångsrik för vår förening. Vi har deltagit i Terräng-DM, Vattenfall Cup, Knattestafett- DM, Mångkamps-DM för knattar, ÖID:s Knattcupfinal och Knattefinalen. De allra flesta har också deltagit i distriktstävlingar som ordnats här i regionen. Knattefinalen var en stor framgång för oss med inte mindre än 39 medaljplaceringar. I fjol lyckades vi knipa 19 medaljer och året före det ett tiotal medaljer. Antalet knattar som vill vara med och tävla ökar från år till år och det är vi glada för. I år har vi haft cirka 30 knattar som aktivt deltagit i olika tävlingar. Årets största överraskning var ändå att vi lyckades kvalificera oss till finalen i Vattenfall Cup. Finalisterna togs ut genom 2 deltävlingar i vilka man tävlade i av arrangörerna fastslagna grenar. Åldersklasserna i Cupen är 11-17 och endast den bästa från föreningen får poäng. Det gäller att ha de flesta grenar fyllda för att kamma hem poäng. Vårt svaga kort i år var pojkar 17. Efter de 2 deltävlingarna låg vi på 12:e plats och de 15 bästa föreningarna fick delta i finalen. Vi deltar i den minsta klassen för kommuner med 5000 invånare eller under och vår final gick i Tusby den 30:e augusti. Vi for med buss ner till Helsingfors på fredageftermiddag och tävlingarna gick av stapeln på lördagen. Trots att det var helgen för veneziansk afton var vi 40 aktiva, ledare och föräldrar som deltog i vår första långa tävlingsresa. Tävlingarna gick bra och många fina placeringar gick till den enda svenskspråkiga föreningen i vår final. Eftersom vi var de enda svensktalande fick våra knattar också öva sig i att tävla på finska. Slutplaceringen blev 10:e och det är vi stolta över. Från början var det 65 lag som var med och kämpade om de 15 finalplatserna. Efter tävlingarna begav vi oss till Helsingfors och Olympiastadion. Vi hade fått biljetter till Landskampen mellan Finland och Sverige och där deltog vi också i ett ärevarv för alla 60 lag som deltagit i de olika

Vattenfall Cup-finalerna under dagen. Vilken känsla att få springa inför ett nästan fullsatt Stadion som jublade och gjorde vågen! Det är något vi tar med oss till nästa vinters träningspass.

Som traditionen bjuder avslutades tävlingssäsongen med klubbkampen mot GIF. I år var det vår tur att stå för arrangemangen och tack vare att många ledare och föräldrar ställde upp som funktionärer gick allt som smort. Vi lyckades även denna gång vinna kampen mot ett i år något decimerat GIF- lag.

ORIENTERING

Orienteringen inom LIF lyder under huvudföreningen IF Brahe. Sektionen består av Annika Vikström (suppleant Roger Nynäs), Lars-Erik Östman, Boris och Gun Finnäs samt Dage Nynäs.

Det gångna årets verksamhet har präglats av FSOM-arrangemanget, som var en stor utmaning både kartmässigt och för genomförandet av själva tävlingen som var en tre-dagarstävling. Tävlingen hölls den 15-17.8 fred-sönd. Fredagens medeldistanstävling hölls på en alldeles ny karta med tävlingscentrum invid Larsmo vindkraftverk i Fränsviken, Eugmo. 112 deltagare deltog i den krävande terrängen, med berg, högt porsris och små mossar. Fina banor och noggrann karta uppskattades av löparna. Dessutom hade vi tur med vädret!

Normaldistansen och stafetterna hölls vid Lillsand i Pörkenäs, Jakobstad med totalt 619 deltagare på lördagen och 191 deltagare i tremannalag på söndag fördelade på alla klasser från juniorer, seniorer och oldboys. Dan Stenlund, IF Brahe var tävlingsledare, från LIF deltog talkofolk. Tävlingen genomfördes med högklassig teknik som bl.a kunde ses Online på Internet under tävlingens gång. Huvudklassernas deltagare sprang med GPS-sändare och man kunde via en storbildskärm på målområdet, se hur de rörde sig i terrängen.

Övriga egna tävlingsarrangemang var DM-stafetten 4.6 vid Kackur båthamn som tävlingscentrum. 71 lag deltog och tävlingen fungerade som genrep inför FSOM.

Torsdagsträffen ordnades 20 torsdagskvällar, varav 4 gånger i Larsmo. Den 12.6 i Kackur med 125 deltagare, 3.7 vid Fränsviken med 119 deltagare, 24.7 vid sportstugan i Holm med 114 deltagare samt vid Fränsviken, vindmöllan den 28.8 med 120 deltagare.

Hippo-cup för juniorer arrangerades 6 gånger, varav en vid Larsmo idrottspark i Holm den 27.5. Deltagarna var ca 20 st i Larsmo.

Landskapsstafetten ordnades den 31.8.2008 i Haapajärvi. Larsmo deltog med ett lag bestående av följande deltagare enligt löpordning; Johnny Fagerholm, Henning Nynäs, Gun Finnäs, Boris Finnäs, Tommy Haglund samt Henrik Östman. Laget blev 15 av 24 lag.

Orienterarna har dessutom deltagit i många tävlingar runt om i landet samt även utomlands. Bästa placeringen i år var huvudföreningens Fredrik Portins 3 FM plaket.

Deltagande i Jukolakaveln, Blodslitet i Norge, 10-mila i Sverige och springcup i Danmark av föreningens duktiga juniorer och seniorer.

De allra flesta deltagare var från huvudföreningen Brahe, men här ett axplock av deltagare bosatta i Larsmo:

FM-medeldistans II, Sibbo	H60B Lars-Erik Östman		77
FSOM-skid-OL, Alajärvi	H60 Lauri Lehto	mellandistans	5
		långdistans	6
FSOM, Brahe,	D18 Pernilla Sundvik	mellandistans	19
		långdistans	20
	D16 Linnea Boström	långdistans	18
DM-sprint, Kronoby	H55 Henning Nynäs		2
	H60 Lars-Erik Östman		1
	H60 Lauri Lehto		3
	D55 Gun Finnäs		2
DM- mellandistans,Jeppo	D55 Gun Finnäs		3
	D16 Linnea Boström		2
DM-stafett, Larsmo	D13-16 (Linnea Boström, Pernilla Sundvik, Elisabeth Stenlund)		4
Lång DM, Närpes	H60 Lars-Erik Östman		5
Natt DM-Kortesjärvi	H60 Lars-Erik Östman		5
Ekorrstignfinal, Vörå	H12TR Jimmy Fagersund		1
	D10RR Hanna Viklund		8

MOTION

Motionssektionen har under året ordnat gymnastik för flickor i åldern 7 – 13 år. Som ledare har fungerat Johanna Rosenberg och Josefin Sandvik. Flickgympan har redan i flera år varit välbesökt

Vasaloppsresan arrangerades traditionsenligt för 12:e gången med gruppen Frejs Game. Resenärer från hela nejden var med på resan.

Motionssektionen arrangerade ruskamarschen vid Larsmo Idrottspark tillsammans med Fritidsnämnden och Folkhälsan. Totalt gick ca 300 personer marschen.

Arrangemang kring temat motion verkar ligga i tiden

ÖVRIGT

Föreningen tackar alla som under året har varit delaktiga i vår verksamhet och alla som med sitt frivilliga arbete har gjort verksamheten möjlig. Tack också till alla samarbetspartners som gav sitt stöd till föreningen.

Vi ser fram mot ett aktivt idrottsligt år 2009, med goda idrottsprestationer och idrottsarrangemang i Larsmo Idrottspark.

Larsmo 15.12.2008

Frej Stenman, Ordförande

Viveka Strömberg, Sekreterare