

Larsmo IF / Friidrott

Resultat från FM / SFIM / ÖIDM 2004

FM

Hall-FM 17/19/22 29.2 i Helsingfors

tresteg D22 3. Sofi Fagerholm 12,32

Kalevankisat 30.7-1.8 i Vasa

tresteg D 11. Sofi Fagerholm 12,39

FM H/D 22 7.8 i Jakobstad

tresteg; D22 3. Sofi Fagerholm 12,82

längd D22 15. Sofi Fagerholm 5,44

FM P/F 14/15 13-15.8 i Vetil

100 m F14 18. Nina Fagerudd 13,71

300 m F14 13. Nina Fagerudd 44,88

kula F14 14. Anna-Lena Ekstrand 9,79

spjut F14 25. Anna-Lena Ekstrand 28,11

FM H/D 17 13-15.8 i Lahtis

800m H17 10. Sebastian Härtull 2.02,27

SFIM

SFIM i mångkamp 17-18.7 i Nykarleby

10-kamp H17 2 Sebastian Härtull 5403p (12,43/5,59/10,35/165/39,33/15,84/29,83/320/40,43/2.49,15)

SFIM 23-24.7 i Närpes

300m H17 6. Sebastian Härtull 38,73

800m H17 2. Sebastian Härtull 2.03,56

3000m H17 3. Henrik Ekstrand 10.16,19

diskus H17 4. Henrik Ekstrand 38,01

längd D 1. Sofi Fagerholm 558

tresteg D 1. Sofi Fagerholm 12,48

ÖIDM

Hall-DM H/D 8.2 i Korsholm

60m D 6. Sofi Fagerholm 8,29

400 m H 8. Sebastian Härtull 55,26

tresteg D 1. Sofi Fagerholm 11,73

Hall-DM 17/19 16.2 i Korsholm

800m H17 1. Sebastian Härtull 2.06,62

Terräng-DM 8.5 i Nedervetil

1 km F10 16. Mikaela Ekstrand 4.28,6

2 km P11 12. Jonathan Sandvik 8.54,3

3 km P14 2. Oskar Sjölund 11.50,2

3. Viktor Fagerhed 11.52,2

3 km F14 3. Josefin Sandvik 13.33,0

4 km H17 3. Henrik Ekstrand 14.35,6

Knattestafett-DM 17.6 i Kristinestad

4x80m h F15 4. IF Drott 62.85

S Fors, Jennie Ahlgren, Josefine Sandvik, S Saranpää

4x100m F13 1. IF Drott I 54.60

N Nygård, J Salo, L Alatalo, Emma Sjölund

4x100m F15 4. IF Drott I 53.63

S Fors, Nina Fagerudd, C Granberg, S Saranpää

12. IF Drott II 60.03

Jennie Ahlgren, J Fellman, AEkman, Josefine Sandvik

4x100m	P15	6. IF Drott	53.48
		Viktor Fagerhed, Christian Sundqvist, Oskar Sjölund, Anton Fagerhed	
4x600m	F13	3. IF Drott	7.54.13
		Emma Sjölund, Lisa Hellström, J Santala, N Nygård	
4x800m	F15	2. IF Drott	11.07.64
		Josefine Sandvik, J Fellman, C Granberg, Nina Fagerudd	
4x800m	P15	4. IF Drott	10.27.54
		Oskar Sjölund, Anton Fagerhed, Viktor Fagerhed, Christian Sundqvist	

Stafett-DM 22.6 i Korsholm

3 x 800 m	H17	1. IF Drott	6.37,56
		Henrik Ekstrand, Oskar Sjölund, Sebastian Härtull	

DM 17/19 13-14.7 i Jakobstad

100 m	H17	5. Sebastian Härtull	12,41 (12,31 i försök)
100m h	H17	2. Sebastian Härtull	15,68
300 m	H17	4. Sebastian Härtull	38,75
800 m	H17	1. Sebastian Härtull	2.05,57
800 m	H19	3. Björn Sjölund	2.15,88
diskus	H17	3. Henrik Ekstrand	37,48
kula	H17	3. Henrik Ekstrand	12,68

Knattemångkamps-DM 17-18.7 i Nykarleby

3-kamp	F9	18. Amanda Sjölund	253p (7,89/2,79/9,72)
4-kamp	F13	4. Emma Sjölund	1333p (12,15/4,46/8,61/1.59,35)
4-kamp	P13	4. Anton Fagerhed	1526p (11,91/9,40/145/1.53,26)
5-kamp	F14	3. Anna-Lena Ekstrand	1736p (16,45/10,10/137/33,04/2.03,10)
		4. Nina Fagerudd	1492p (16,14/7,24/131/18,01/1.49,00)
		6 Jennie Ahlgren	1353p (15,92/6,82/131/23,08/2.09,11)
5-kamp	P14	2. Oskar Sjölund	2218p (13,65/154/220/30,75/2.22,23)
		5. Viktor Fagerhed	1655p (16,18/136/220/23,79/2.27,48)

ÖIDM i mångkamp 17-18.7 i Nykarleby

10-kamp	H17	2 Sebastian Härtull	5403p (12,43/5,59/10,35/165/39,33/15,84/29,83/320/40,43/2.49,15)
---------	-----	---------------------	--

DM i maraton 23.7 i Jakobstad

maraton	H	2. Sten Braskèn	2.58.41
---------	---	-----------------	---------

Knattefinalen DM 21-22.8 i Vörå

40m	F9	33. Elisabeth Nylund	8,18
60m	F10	20. Mikaela Ekstrand	10,80
60m	F12	12. Lisa Hellström	9,39
60m h	P10	1. Richard Nylund	10,71
100m	F14	1. Nina Fagerudd	13,63
150m	F10	14. Mikaela Ekstrand	26,36
300m	F14	1. Nina Fagerudd	44,70
600m	P9	3. Tobias Fagerudd	2.06,68
800m	F14	1. Nina Fagerudd	2.29,96
2000m	P14	1. Oskar Sjölund	6.54,09
diskus	P10	8. Richard Nylund	15,51
diskus	F14	2. Anna-Lena Ekstrand	21,91
höjd	F14	3. Anna-Lena Ekstrand	135
kula	F10	12. Mikaela Ekstrand	5,66
kula	F12	3. Lisa Hellström	7,90
kula	F14	1. Anna-Lena Ekstrand	10,27
längd	F9	18. Elisabeth Nylund	2.94
längd	P10	1. Richard Nylund	4,07
längd	F14	2. Jennie Ahlgren	4,37
spjut	F14	2. Anna-Lena Ekstrand	24,47
		3. Jennie Ahlgren	23,76
tresteg	F14	4. Nina Fagerudd	9,18

DM H/D 27-28.8 i Närpes

400 m	H	5. Sebastian Härtull	54,38
800 m	H	8. Sebastian Härtull	2.02,32
längd	D	1. Sofi Fagerholm	559